Принято: на заседании
Педагогического совета
Протокол № 3 от 16 .03.2021 г.

Утверждено: заведующей МКДОУ
«Детский сад № 1 «Светлячок»
О.В. Нечипоренко
Приказ № 151 от 17.03.2021 г.

Положение
о проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 1 «Светлячок»

1. Общие положения

Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 1 «Светлячок» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17 февраля 2021 года, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", нормами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. ПриказомМинистерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155).

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников «Детский сад комбинированного вида № 1 «Светлячок» (далее – ДОУ).

Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в ДОУ;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

Настоящее Положение утверждается приказом заведующего ДОУ и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

1. Санитарно-гигиенические мероприятия

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и рециркуляции	Постоянно	Завхоз, помощники воспитателя, воспитатели
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Заведующий, воспитатели групп
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	Заведующий, завхоз
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	завхоз
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Заведующий, завхоз
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Заведующий, Завхоз, инструктор по физической культуре
8.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены	Постоянно	заведующий
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Заведующий, Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Заведующий, ответственный по питанию
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно	Завхоз
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению еваний	Постоянно	Все сотрудники

2. Профилактические и оздоровительные мероприятия. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1	Утренний прием на воздухе	Теплое время года	Воспитатели групп
2	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Заведующий, Инструктор по физкультуре, Воспитатели групп
3	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Заведующий, Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
4	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	1 раза в неделю для старших групп	Заведующий, Инструктор по физкультуре Воспитатели групп
5	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели Групп
6	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Родители
7	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
8	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Заведующий, Воспитатели групп
9	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатели групп
10	Режим проветривания и рециркуляции помещения	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
11	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Воспитатели, помощники воспитателя
12	Дневной сон с открытой фрамугой	Ежедневно в течение года	Завхоз, Помощники воспитателя
13	Сон без маек	Ежедневно в теплое время года	Помощники воспитателя
14	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
15	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп
16	Игры с водой	Июнь-август	Воспитатели групп

17	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп Медицинская сестра (при наличии)
18	Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке	Июнь-август	Воспитатели групп
19	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
20	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
21	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели Психолог
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Психолог Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Психолог Воспитатели
5	Организация микроклимата	ежедневно	Воспитатели

Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий Медсестра
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Медсестра
6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий Медсестра
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Заведующий, Инструктор по физкультуре
8.	- Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов) - Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)	1 раз в годпо графику	Заведующий Медсестра

9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	Медсестра
10	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	Медсестра
11	Профилактические мероприятия предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий Медсестра
12	Массаж «Волшебных точек ушей»	ежедневно	Воспитатель
13	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатель
14	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	Воспитатель
15	Корригирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
16	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
17	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатель
18	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатель
19	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатель
20	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатель
21	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
22	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель
23	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара
24	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	Дежурный по учреждению

3. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья

Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования
3.	Работа по программе «Ребенок в безопасной среде» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Заведующий Зам.зав. по ВМР
2.	Совещание рабочей группы воспитателей натему: « Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь – декабрь - апрель	Заведующий Зам.зав. по ВМР

3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв-л	Заведующий
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Заведующий
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Заведующий
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Заведующий
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий Медицинская сестра

Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и	1 раз в месяц
	агитации для родителей.	
4.	Размещение информации на официальном сайте Учреждения	1 раз в месяц
5.	Семинары, проводимые совместно с МКДОУ «Д/С №31»	По учебному плану (1 раз в квартал)
6.	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада», «Лыжня России»	По учебному плану